



<b>Titolo del Piatto</b>	
	

<b>Autore:</b>		<b>Tempo:</b>	
<b>Data:</b>		<b>Difficoltà:</b>	
<b>Eventuali riconoscimenti:</b>			

<b>Storia del piatto</b>			
<b>Consigli sulla modalità ideale di consumo e di conservazione</b>			
<b>Accompagnamento ideale (vini, bibite e altro)</b>			
<b>Segnalazione di eventuali intolleranze</b>			
digeribilità?		adatto ai bambini?	
vegetariano?		adatto agli anziani?	

<b>Le varie fasi della preparazione</b>			
<b>operazioni preliminari</b>	<b>Tempo (minuti)</b>		
<b>cottura e preparazione</b>	<b>Tempo (minuti)</b>		
<b>impiattamento</b>	<b>Tempo (minuti)</b>	2	

